



**Associazione sportiva dilettantistica
HOP STEP JUMP VALEGGGIO ATLETICA**

Via Venezia 13B, Valeggio Sul Mincio (VR)
info@hsjvaleggio.com

P.IVA IT05067150234

ALLEGATO 1 - PATTO DI CORRESPONSABILITA'

Il seguente patto prende ispirazione dalla [carta etica dell'atletica leggera](#) e integrato con le indicazioni delle [linee guida per la predisposizione dei modelli organizzativi e di controllo dell'attività sportiva e dei codici di condotta a tutela dei minori e per la prevenzione delle molestie, della violenza di genere e di ogni altra condizione di discriminazione](#).

ATLETI

L'atleta si impegna a:

- vivere l'Atletica e lo sport in generale come momento di crescita personale e di aggregazione, basato sul confronto con se stesso e con gli altri, e valorizzato da relazioni di solidarietà e amicizia;
- rispettare l'ordinamento sportivo del CONI e della FIDAL, nell'osservanza dei supremi principi dello sport;
- rispettare il ruolo dell'allenatore e agire sempre nel rispetto delle consegne da lui affidate, alla luce del principio di collaborazione;
- accettare serenamente il responso del campo, anche quando sfavorevole. E' importante debellare la cultura del sospetto che mira a destabilizzare il sano agonismo e il naturale svolgimento delle competizioni;
- sviluppare l'autocritica: quando i risultati deludono le proprie aspettative è utile mettere in discussione se stessi prima di tutto, senza cercare attenuanti o addossare la responsabilità ad altri fattori;
- a dare continuità al proprio impegno, il quale, unito a pazienza e costanza, contribuisce alla crescita delle competenze tecniche e al conseguente raggiungimento di risultati sempre migliori;
- incoraggiare i propri compagni di squadra o di allenamento per instaurare un circolo virtuoso che porta al miglioramento personale e di conseguenza al miglioramento del gruppo. L'Atletica infatti, pur essendo uno sport puramente individuale, cementa le manifestazioni sociali collettive, soprattutto quando si esprime in un senso profondo di appartenenza e di identificazione che si sublima in un senso di spiccata empatia.
- rivolgersi a genitori, o ad allenatori o al Responsabile contro gli abusi della società (il cui nome e contatto è sempre reperibile sul sito istituzionale) nel caso si venisse a conoscenza di abusi fisici e psicologici.

ALLENATORI

L'allenatore si impegna a:

- curare con attenzione la preparazione fisica degli atleti che ricadono sotto la sua responsabilità per migliorarne le qualità e le conoscenze tecniche;
- offrire un'educazione globale agli atleti che gestisce, da un punto di vista morale e spirituale oltre che culturale e civico;
- valorizzare le capacità di ogni singolo atleta, mettendolo nelle condizioni di esprimersi al massimo delle sue potenzialità al momento della gara. Inoltre è fondamentale rispettare i tempi di crescita e di maturazione degli atleti più giovani, cercando di evitare un blocco dell'evoluzione;



**Associazione sportiva dilettantistica
HOP STEP JUMP VALEGGGIO ATLETICA**

Via Venezia 13B, Valeggio Sul Mincio(VR)
info@hsjvaleggio.com

P.IVA IT05067150234

- lavorare per migliorare le carenze tecniche e personali di un atleta. E al tempo stesso riconoscere il valore dei successi ottenuti, sottolineando i progressi quotidiani di acquisizione delle capacità personali ottenute durante le sedute di allenamento;
- fornire un'adeguata educazione alla salute, promuovendo una sana e corretta alimentazione e favorendo l'adozione di comportamenti virtuosi;
- aggiornare periodicamente le proprie competenze tecniche ed educative per fornire agli atleti il miglior supporto possibile;
 - incrementare i momenti di socializzazione tra gli atleti, in collaborazione con i dirigenti, al fine di offrire un'occasione di crescita personale e culturale;
- essere a disposizione dei genitori per fornire qualsiasi informazione di carattere tecnico riguardo all'attività dell'atleta.
- conoscere il modello organizzativo e di controllo, conoscere e sottoscrivere il codice di condotta della società.
 - condividere con gli atleti il patto di corresponsabilità e incoraggiarne la pratica quotidiana.
- creare un clima favorevole all'ascolto di atleti e famiglie nell'ottica della prevenzione e gestione di eventuali situazioni di abusi. Collaborare con il responsabile contro gli abusi.

DIRIGENTI

Il dirigente si impegna a:

- fornire il necessario supporto agli atleti ed agli allenatori che ricadono sotto la loro responsabilità e gestione ed a offrire adeguata assistenza alle famiglie;
- scegliere i propri collaboratori e gli allenatori sulla base di adeguate competenze e di una sufficiente formazione;
- promuovere e coinvolgere nella vita sportiva tutti gli interessati, atleti, allenatori e famiglie; in particolare, è opportuno che siano a disposizione dei genitori degli atleti per tutte le informazioni necessarie di carattere non tecnico;
- organizzare periodicamente o incentivare la partecipazione a corsi di aggiornamento o di formazione per i vari soggetti che operano nel mondo atletico;
- rispettare formalmente e sostanzialmente le prescrizioni che garantiscono il regolare svolgimento delle competizioni, garantendo in materia assistenza agli atleti e agli allenatori;
- valutare, al termine dell'anno agonistico, le prestazioni di atleti e allenatori al fine di monitorare l'evoluzione delle carriere.
- conoscere il modello organizzativo e di controllo, conoscere e sottoscrivere il codice di condotta della società.
- creare un clima favorevole all'ascolto di atleti e famiglie nell'ottica della prevenzione e gestione di eventuali situazioni di abusi. Collaborare con il responsabile contro gli abusi.



Associazione sportiva dilettantistica HOP STEP JUMP VALEGGIO ATLETICA

Via Venezia 13B, Valeggio Sul Mincio(VR)
info@hsjvaleggio.com

P.IVA IT05067150234

FAMIGLIE

La famiglia si impegna a:

- considerare l'Atletica e lo sport in generale uno dei momenti per la formazione personale dei propri ragazzi, con particolare riguardo allo sviluppo dei bambini;
- non estremizzare il valore sportivo dei propri figli: è nocivo alimentare aspettative incongrue o esageratamente sproporzionate rispetto all'impegno profuso, così come non è d'aiuto sminuire o ignorare il raggiungimento di determinati risultati;
- rispettare il ruolo dei dirigenti, accettando con serenità le loro decisioni e cercando, nei limiti, di coadiuvare il loro lavoro;
- rispettare il ruolo degli allenatori, evitando intromissioni improprie su questioni tecniche. I genitori possono, altresì, cercare di dipanare casi di incomprensioni tra allenatori e figli, cercando di favorire la soluzione;
- rispettare il giudizio arbitrale ed il lavoro delle persone che si mettono a disposizione dell'Atletica per favorirne lo sviluppo;
- incoraggiare esclusivamente il proprio figlio e la sua squadra di appartenenza; sono da condannare tutte le espressioni di qualsiasi forma volte a screditare e denigrare elementi delle squadre avversarie.

LOTTA AL DOPING

- Tutti i soggetti – atleti, allenatori, dirigenti, famigliari – si impegnano fermamente a rifiutare il doping in tutte le sue forme;
- la lotta al doping contribuisce a salvaguardare uno dei diritti inviolabili e fondamentali della persona, sancito anche nella nostra Costituzione: il diritto alla salute. Tutti hanno l'onere di provvedere alla diffusione del messaggio di coerenza con i principi ed i valori di una vita sana;

IL PATTO DEI BAMBINI

ATLETI

L'**atleta** si impegna a:

- vivere l'Atletica come momento di **crescita**, di **solidarietà** e **amicizia**;
- **rispettare** l'allenatore e rispettare le istruzioni ricevute;
- riconoscere i momenti per **parlare** e quelli per **ascoltare**;
- **rispettare** e **incoraggiare** i propri compagni di squadra e di allenamento.



**Associazione sportiva dilettantistica
HOP STEP JUMP VALEGGGIO ATLETICA**

Via Venezia 13B, Valeggio Sul Mincio(VR)
info@hsjvaleggio.com

P.IVA IT05067150234

- **accettare serenamente** i fallimenti: un esercizio sbagliato o una gara persa. Non dare la colpa agli altri, pensare prima di tutto a come migliorare per il futuro.
- impegnarsi tanto con **pazienza e costanza**. Così si arriva a risultati migliori.
- **rivolgersi** a genitori, o ad allenatori se qualcuno sta male fisicamente o a causa di cose che sono state dette.

ALLENATORI

L'**allenatore** si impegna a:

- **curare** la preparazione fisica degli atleti
- **rispettare** gli atleti curando il loro **benessere**
- **accompagnare** l'atleta nella crescita personale
- **incoraggiare** gli atleti a migliorarsi
- **ascoltare** gli atleti, specialmente se qualcuno sta male

